
Правила посещения сауны и хаммам:

1. Члены клуба в обязательном порядке должны соблюдать правила личной гигиены во время посещения хаммама и финской сауны. Каждое посещение до и после должно сопровождаться обязательным приемом душа.
2. Не допустимо посещение финской сауны и хаммама в состоянии алкогольного и наркотического опьянения, а также при наличии остаточного состояния любого вида опьянения.
3. Не допустимо использование парфюмерных средств, кремов, масок, скрабов и других косметических продуктов в зоне хаммама и финской сауны, а также любых предметов из пластика.
4. Не допустим прием пищи и употребление напитков в зоне хаммама и финской сауны.
5. Не допустимо накрывать каменку в финской сауне посторонними предметами – это может привести к пожару.
6. Не допустимо плескать в отсек для камней воду и ароматизаторы в финской сауне.
7. Для сидения на скамье в хаммаме или финской сауне необходимо использовать индивидуальные полотенца.
8. Настоятельно рекомендуем избегать соприкосновения с поверхностью каменки – это может вызвать сильные ожоги.
9. Не допустимо в хаммаме использование средств личной гигиены (щетки, скрабы, крема, бритвенные станки и др.)
10. Не допустимо поливать и трогать датчик температуры в хаммам. Это приводит к неисправности электропроводки датчика. И опасно для жизни.
11. Не допустимо оставлять детей в хаммаме и финской сауне без присмотра взрослых. Посещение зон детьми в возрасте до 13 лет разрешено только в сопровождении взрослых членов клуба.

С уважением к Вам,
администрация фитнес-клуба “Муравей”